

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (дегалка, спайс, миксы)?

Курительные смеси — общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении. Активным веществом являются синтетические каннабиноиды.

Имеются научно подтвержденные доказательства связи употребления курительных смесей, содержащих синтетические каннабиноиды с наступлением длительных психозов и психотических состояний.

Кроме того, известны неоднократные случаи массовых отравлений, повлекшие за собой смерть потребителей в результате наступления коматозного состояния и, как следствие — остановки дыхательной и сердечной активности.

ЧЕМ ОПАСНЫ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ?

- Из-за систематического вдыхания дыма появляется осиплость голоса, кашель, повышается в десятки раз риск развития рака ротовой полости, глотки, гортани и бронхов;
- Регулярное воздействие дыма вызывает слезотечение, которое может длиться часами после курения;



- Токсическое воздействие курительных смесей вызывает тошноту, рвоту, повышение артериального давления, усиление сердцебиения, судороги, потерю сознания и другие проявления;
- Компоненты дыма воздействуют на центральную нервную систему, что проявляется в виде беспричинного плача, непрекращающегося смеха, галлюцинаций, нарушения способности ориентироваться в пространстве, выраженной агрессии, депрессии;
- Употребление курительных смесей приводит к инвалидности по психическим заболеваниям.

Курительные смеси очень быстро вызывают привыкание. В первую очередь, уже после разового употребления возникает психическая зависимость, а потом — физическая.

Подумайте, стоит ли травить себя, портить здоровье, рисковать жизнью, жертвовать учёбой, карьерой, дружбой, семьёй ради сомнительного удовольствия получить «кайф».

САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҰСТАН!



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы

Шылымдық қоспалар барса келмеске «жібереді»



Сіздің таңдауыңыз: Денсаулық пен табыс жолы!

ШЫЛЫМДЫҚ ҚОСПАЛАР (легалка, спайс, микс) дегеніміз не?

Шылымдық қоспалар – психологиялық белсенділік әсерін тудыратын хош иістендірілген шөптердің қосындысының жалпы атауы. Мұндағы белсенді заттек синтетикалық каннабиноидтар болып табылады.

Синтетикалық каннабиноидтар негізінде жасалған және құрамында қолданылған шылымдық қоспаларды тұтынуға байланысты ұзаққа созылған психоз және психикалық жағдайдың болуы ғылыми расталған дәлелдер бар. Сонымен қатар, тұтынушылардың коматозды күйге түсуінің нәтижесінде, сондай-ақ тыныс алу мен жүрек белсенділігінің тоқтауының салдарынан өлімге ұшырататын бірнеше жаппай улану оқиғалары орын алғаны белгілі.

ШЫЛЫМДЫҚ ҚОСПАЛАР НЕГЕ ҚАУІПТІ?

- Үнемі түтінмен демалғаннан дауыстың қарлығып, жөтел пайда болады, ауыз қуысының көмей мен бронхтың обырын тудыруы мүмкін
- Темекі түтінінің әсері көздің жасын ағызады, ол бірнеше сағатқа созылуы мүмкін



- Шылымдық қоспалардың улы әсері жүректі айнытуы, құстыруы, артериялық қысымды жоғарылатуы, жүрек қағысын жиілетуі, құрысу мен ес жоғалту және тағы басқа жағдайлар туғызуы мүмкін
- Түтін орталық нерв жүйесіне әсер етеді, оның салдарынан масайрау, себепсіз жылау, тоқтаусыз күлу, күйзеліске түскеннен елес қуу, бағытты бағдарлау мүмкіндігі жоғалады
- Шылымдық қоспаларды тұтыну психологиялық аурушаңдыққа, мүгедектікке алып келеді.

Шылымдық қоспалар тез еліктіреді. Алғаш рет тұтынғаннан кейін психикалық, одан кейін физикалық тәуелділік пайда болады.

**Күмәнді «кайф» алу үшін
өзіңізді улауға,
денсаулығыңызды құртуға,
өміріңізге қауіп тудыруға,
оқуды, мансапты тастауға,
достық пен отбасын бұзуға
бола ма, ойланңыз.**

СКАЖИ: “ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!”



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни
Республиканский научно - практический центр психического здоровья

Курительные смеси «отправляют» в точку НЕвозврата



Ваш выбор:
Путь к здоровью
и успеху!