



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі  
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы  
Денсаулық сақтауды дамыту республикалық орталығы

## АУРУЛАРДЫ БАСҚАРУ БАҒДАРЛАМАСЫ

Қазақстанда Ауруларды Басқару Бағдарламасы енгізілуде. Бұл бағдарлама созылмалы ауруларды басқаруды жақсартуға және **ауруларды басқару мен өлім-жітім санын төмендетуге, артериялық гипертензия, созылмалы жүрек жеткіліксіздігі мен қант диабеті секілді созылмалы аурулары бар тұлғалардың өмір сапасын жақсартуға бағытталған.**

Созылмалы жұқпалы емес аурулар – ұзаққа созылатын аурулар. **Дегенмен, егер денсаулығыңызды қолыңызға алып, ауруды басқара алсаңыз қанағаттанарлықтай өмір сүре аласыз.**

### АУРУЛАРДЫ БАСҚАРУ БАҒДАРЛАМАСЫН ЕНГІЗУ КЕЛЕСІ КЕЗЕҢДЕРДЕН ТҰРАДЫ:

**2013 жылдан бастап** -  
Солтүстік-Қазақстан  
және Павлодар  
облыстарында

**2016 жылдан бастап** -  
Астана, Алматы  
қалаларында, Батыс-  
Қазақстан, Қарағанды,  
Қостанай  
облыстарында

**2017-2018 жылдары** -  
Республика бойынша

**2019 жылдан бастап** -  
Республика бойынша  
қосымша екі ауру түрі  
қосылады

**Ауруларды Басқару Бағдарламасының басты элементі** - созылмалы аурумен ауыратын хабардар, белсенді адамның емхананың бейінді маманымен, яғни мультитәртіпті команда мүшесімен тиімді өзара әрекеті:



- Жалпы тәжірибе дәрігері/учаскелік терапевт
- Кардиолог/эндокринолог
- Учаскелік мейірбике
- Әлеуметтік қызметкер
- Психолог
- Салауатты өмір салты маманы

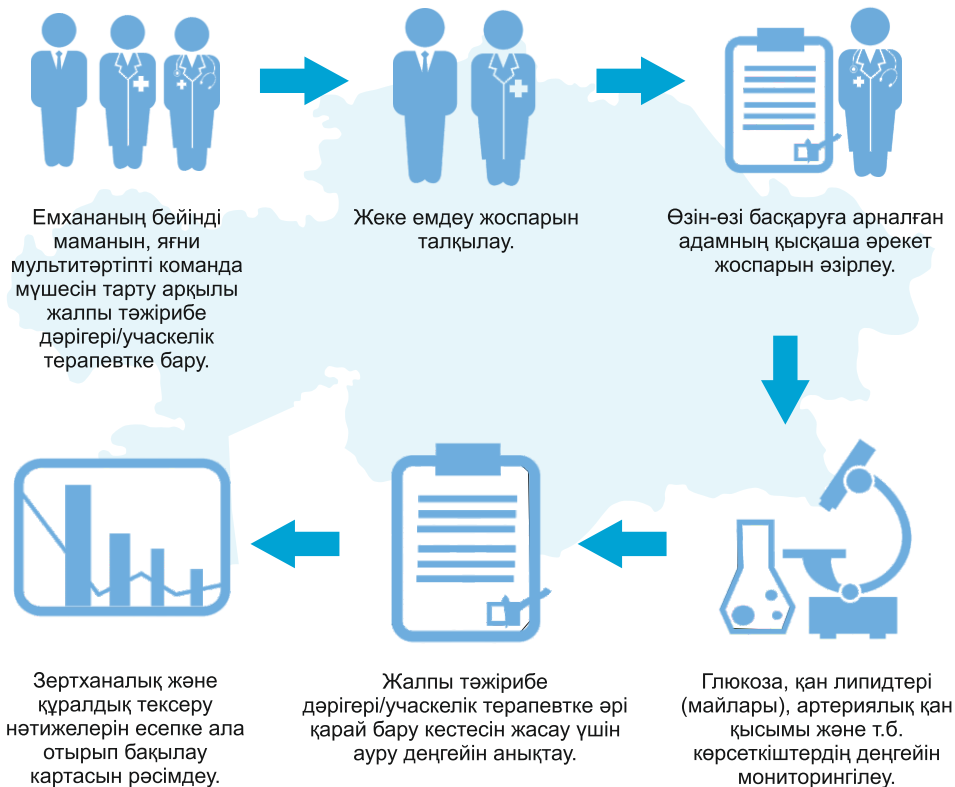


[https://www.instagram.com/be\\_healthy\\_kz/](https://www.instagram.com/be_healthy_kz/)

<https://www.youtube.com/channel/UCofZq4fuCEuHOvQBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

## СОЗЫЛМАЛЫ АУРУМЕН АУЫРАТЫН АДАМ БАҒДАРЫ (СЫЗБА ТҮРІНДЕ):



## АУРУЛАРДЫ БАСҚАРУ БАҒДАРЛАМАСЫН ЕНГІЗУ НӘТИЖЕЛЕРІ:

- ✓ Созылмалы жұқпалы емес аурумен ауыратын адамның өмірінің сапасын жақсарту
- ✓ Созылмалы жұқпалы емес аурулардың асқынуын төмендету
- ✓ Жедел жәрдем шақыру санын төмендету
- ✓ Үйге дәрігер шақыруды төмендету
- ✓ Созылмалы жұқпалы емес аурулардан болатын өлім-жітімді төмендету
- ✓ Созылмалы жұқпалы емес аурумен ауыратын адамның ортақ жауапкершілігін арттыру



Министерство здравоохранения Республики Казахстан  
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни  
Республиканский центр развития здравоохранения

## ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В Казахстане внедряется Программа Управления Заболеваниями. Эта программа нацелена на **улучшение** ведения хронических заболеваний и **снижение** числа осложнений и смертности, **улучшение** качества жизни лиц, живущих с хроническими заболеваниями, такие как артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность и сахарный диабет.

Хронические неинфекционные заболевания - это длительные заболевания. Однако, если Вы возьмете в свои руки свое здоровье и сможете управлять заболеванием, **Вы сможете жить жизнью, приносящей удовлетворение.**

### ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЭТАПОВ:

С 2013 года Северо-Казахстанская и Павлодарская области	С 2016 года г.Астана, г.Алматы, Западно-Казахстанская, Карагандинская, Костанайская области	С 2017 по 2018 годы во всей Республике	С 2019 года во всей Республике дополнительно по двум заболеваниям
--	--	---	---

### Ключевой элемент Программы управления заболеваниями-

это эффективное взаимодействие информированного, активного человека с хроническим заболеванием и профильных специалистов поликлиники, т.е. членов мультидисциплинарной команды:



- Врач общей практики/участковый терапевт
- Кардиолог/эндокринолог
- Участковая медсестра
- Социальный работник
- Психолог
- Специалисты здорового образа жизни



<https://vk.com/ncphld>

<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



[https://www.instagram.com/be\\_healthy\\_kz/](https://www.instagram.com/be_healthy_kz/)

<https://www.youtube.com/channel/UCofZq4faCEuHOvQBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

## МАРШРУТ ЧЕЛОВЕКА С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ:



## РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- ✓ Улучшение качества жизни человека с хроническим неинфекционным заболеванием
- ✓ Снижение числа обострений хронических неинфекционных заболеваний
- ✓ Снижение числа вызова скорой помощи
- ✓ Уменьшение вызова врача на дом
- ✓ Снижение смертности от хронических неинфекционных заболеваний
- ✓ Повышение солидарной ответственности человека с хроническим неинфекционным заболеванием