



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ - ПРОЙДИТЕ МЕДОСМОТР!

Приглашение на скрининг

Уважаемый (ая) _____

приглашаем Вас пройти скрининг в поликлинике по месту жительства

СКРИНИНГ – это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определённого возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, тем самым повышая эффективность лечения и предупреждая развитие осложнений.

СКРИНИНГУ ПОДЛЕЖАТ СЛЕДУЮЩИЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:

- **Мужчины и женщины в возрасте 40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - измерение артериального давления;
 - определение уровня холестерина и глюкозы крови;
 - электрокардиография - по показаниям;
 - осмотр кардиолога и эндокринолога - по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - измерение внутриглазного давления.
- **Женщины в возрасте 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - цитологическое исследование мазка из шейки матки;
 - осмотр акушер - гинеколога, кольпоскопия - по показаниям.
- **Женщины в возрасте 50,52,54,56,58,60 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - рентгенологическое исследование молочных желёз (маммография);
 - осмотр маммолога, онколога-по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 и 70 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - тестирование кала на скрытую кровь;
 - эндоскопическое исследование толстой кишки (колоноскопия) - по показаниям.
- **Мужчины в возрасте 50,54,58,62 и 66 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - анализ крови на простат - специфический антиген и его подвиды;
 - осмотр уролога, ультразвуковое исследование предстательной железы и биопсия-по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 50,52,54,56,58 и 60 лет**
 - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска*;
 - эндоскопическое исследование пищевода и желудка (эзофагогастроудоденоскопия);
 - осмотр гастроэнтеролога, онколога - по показаниям.
- **Мужчины и женщины с циррозом печени**
 - исследование крови на альфа-фетопротеин;
 - ультразвуковое исследование печени;
 - компьютерная томография, магнитно-резонансная томография печени по показаниям.

*Поведенческие факторы риска: избыточная масса тела, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем.

В Казахстане скрининг проводится бесплатно в медицинской организации,
к которой Вы прикреплены

С уважением, Ваш участковый врач (семейный врач) _____



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ
БАЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҚАЛЫПТАСТЫРУ
ПРОБЛЕМАЛАРЫ ҰЙТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ



ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ ЕСКЕРТЕДІ: ӨЗ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗДЫ КҮТІҢІЗ – МЕДИЦИНАЛЫҚ ТЕКСЕРУДЕН ӨТІҢІЗ!

Скринингке шақыру

Құрметті _____

Сізді, мекен-жайыңыз бойынша емханадан, скринингтік тексеруден өтуге шақырамыз!

СКРИНИНГ – арнайы жастағы тұлғаларды қауіпті факторлар мен ерте анықтау, сонымен қатар емдеу тиімділігін арттыру мен аурудың асқинуының алдын алу үшін профилактикалық медициналық тексеру.

СКРИНИНГТЕН КЕЛЕСІ ЖАСТАҒЫ ТҰЛҒАЛАР ӨТЕДІ:

- **40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64 жастағы ер және әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау *;
 - артериалдық қан қысымын өлшеу;
 - қандағы холестерин мен қанттың деңгейін анықтау;
 - айғақтар бойынша - электрокардиография;
 - айғақтар бойынша кардиолог пен эндокринологтың қарауы.
- **40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 жастағы ер және әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау *;
 - көзішілік қысымды өлшеу.
- **30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 жастағы әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау*;
 - жатыр мойнының сүртіндісін цитологиялық зерттеуден өткізу;
 - акушер – гинекологтың қарауы, айғақтар бойынша -кольпоскопия.
- **50,52,54,56,58,60 жастағы әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау *;
 - сүт безін рентгенологиялық зерттеуден (маммография) өткізу;
 - айғақтар бойынша маммолог, онкологтың қарауы.
- **50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 және 70 жастағы ер және әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау*;
 - нәжісті жасырын қанға тестілеу;
 - айғақтар бойынша тоқ ішекті эндоскопиялық зерттеуден (колоноскопия) өткізу.
- **50,54,58,62 және 66 жастағы ер адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау *;
 - қуықасты безі тәлімді антигені мен оның түрлеріне қан талдауы;
 - урологтың қарауы, айғақтар бойынша ультрадыбыстық зерттеуден өткізу, биопсия жасау.
- **50,52,54,56,58 және 60 жастағы ер және әйел адамдар**
 - скрининг – тест бойынша сауалнама жүргізу, мінез-құлықтық қауіп факторларын анықтау *;
 - асқазан және өңешті эндоскопиялық зерттеуін (эзофагогастродуоденоскопия) өткізу;
 - айғақтар бойынша гастроэнтеролог, онкологтың қарауы.
- **Бауыр циррозы бар ер және әйел адамдар**
 - альфа-фетопротейнге қанды талдауы;
 - бауырды ультрадыбыстық зерттеуден өткізу;
 - айғақтар бойынша бауырды компьютерлік және магниттік-резонанстық томографияға түсіру.

*Мінез-құлықтық қауіп факторлары: дененің артық салмағы, дене белсенділігінің төмендігі, шылым шеу, алкогольді шамадан тыс тұтыну.

Қазақстанда өзіңіз тіркелген медициналық ұйымда скринингтен өту тегін

Құрметпен, Сіздің уәкелші (отбасы) дәрігеріңіз _____