

Сегодня много говорят и пишут о целебных свойствах пива и пивных дрожжей но мало информации о причиняемом вреде для здоровья.

ПИВО составляет особую категорию слабых алкогольных напитков, о котором бытует опасное заблуждение, как о ценном продукте, иногда называемом «жидким хлебом».

К сожалению, немногие знают, что в пиве присутствуют вещества, повышающие чувствительность организма к алкоголю и усиливающие его всасывание. Поэтому смешение пива и водки приводит к быстрому и сильному опьянению.

Основным компонентом для приготовления пива является хмель, содержащий гормонально активные вещества, биологическое действие которых аналогично женскому гормону эстрогену.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА?

У **мужчин**, чрезмерно употребляющих пиво, в крови накапливается большое количество женских гормонов и происходит смещение гормонального равновесия в сторону увеличения женских гормонов. В результате этого увеличивается масса тела и развивается ожирение по женскому типу, меняется тембр голоса, снижается либидо (интерес к женщинам), развивается импотенция.

У **женщин**, чрезмерно употребляющих пиво, происходит обратный процесс, когда вторжение неблагоприятных факторов грозит серьезными последствиями, повреждая гормональный аппарат женщины, вплоть до бесплодия. В женском организме накапливается большое количество мужских гормонов, у нее грубеет тембр голоса, появляются черты характера и поведение, свойственные мужчине. Ускорению этих процессов способствует курение.

УБЕДИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ.

- Пиво представляет большую опасность для организма, так как в нем содержится огромное количество сивушных масел, которые образуются в результате брожения. Согласно ГОСТу количество сивушных масел в водке не должно превышать 3 мг/л. В пиве содержание этих веществ составляет 50-100 мг/л. Именно поэтому отравление пивом бывает более тяжелым.
- По данным литературы, в пиве обнаружены ряд веществ, обладающих канцерогенными свойствами и способствующих развитию рака. Соответственно, так называемые «твердые смолы», N - нитрозодиметиламин, повышают риск развития рака толстой кишки и рака груди.



Пиво является одним из коварных напитков, которое придумало человечество!

У лиц, чрезмерно употребляющих пиво, со временем, снижается качество жизни, исчезает профессиональный интерес, возникает дисгармония в семейных отношениях, что приводит общество к социальному кризису.

Знайте! Регулярное употребление «безобидного напитка» ПИВА приводит к опасным нарушениям здоровья!

САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҰСТАН!



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы

БІЗ СЫРА ТУРАЛЫ НЕНІ БІЛЕМІЗ?



Тегін таратылған

Бүгінгі күнде сыра мен сыра ашытқысы туралы көп айтылып та, жазылып та жүр, бірақ сыраның денсаулыққа қаншалықты зиян екендігі жайлы ақпараттар аз.

Сыра кейде «сұйық нан» деп аталатын бағалы азық ретінде қателестіретін әлсіз алкогольді ішімдіктер тобына жатады.

Өкінішке орай, сыраның құрамында адам ағзасының ішімдікке сезімталдығын арттыратын және оны сіңіруді күшейтетін заттың бар екенін ешкім көп біле бермейді. Сондықтан адам арақ пен сыраны араластырып ішсе тез және қатты мас болып қалады.

Сыра дайындауға арналған басты компонент құрамында әйелдердің гармоны экстрогенге ұқсас биологиялық әрекет ететін гормоналды белсенді заттегі бар құлмақ болып табылады.

СЫРАНЫ ІШУ НЕГЕ ӘКЕЛІП СОҚТЫРАДЫ?

Сыраны шамадан тыс тұтынған **ерлердің** қанында әйелдердің гормондары көп жиналып, әйелдердің гормондарының көбеюінен гормондық тепе-теңдік араласады. Соның нәтижесінде дене салмағы артып, әйелдерге тән семіздік пайда болады, дауыс ырғағы өзгеріп, құмарту (әйелге деген қызығушылық) төмендейді де, белсіздік дамиды.

Сыраны шамадан тыс тұтынған **әйелдерде** кері үдеріс пайда болады, жағымсыз факторлардың әсер етуі әйелдердің гормондарын зақымдай отырып бедеулікке әкеліп соғады. Әйелдердің ағзасында ерлердің гормондарының саны артып, дауыс ырғағы жуандап, еркектерге тән мінез-құлық сипаты пайда болады. Бұл үдерістердің жылдамдауы темекі шегуге ықпал етеді.

СЕНІМДІ ДЕРЕКТЕР

- Сыра адам ағзасына өте қауіпті, себебі сыраның ашуының нәтижесінде пайда болатын сивуха майының мөлшері көп. Мемлекеттік стандарт бойынша арақтағы сивуха майының мөлшері 3 мг/л аспауы керек. Ал сырада бұл заттардың мөлшері 50-100 мг/л құрайды. Сондықтан сырадан улану салдары өте ауыр болады.
- Әдебиеттердің мәліметтері бойынша сыраның құрамында канцерогенді қасиетке ие және обырды дамытуға ықпал ететін заттектер табылған. Тиісінше «қатты шайырлар», N-нитрозодиметиламин тоқ ішек және сүт безі обырларының даму қаупін жоғарылатады.



Сыра адамзат ойлап тапқан, зиянды сусындардың бірі болып табылады.

Уақыт өткен сайын сыраны шамадан тыс көп тұтынатын адамдардың өмірінің сапасы төмендеп, кәсіптік қызығушылығы жоғалады, отбасылық қарым-қатынаста үйлесімсіздік туындап, қоғамды әлеуметтік дағдарысқа әкеліп соқтырады.

«Зиянсыз сусын» сыраны үнемі тұтыну денсаулықтың бұзылуына әкеліп соғатынын біліңіз!

СКАЖИ: “ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!”



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни
Республиканский научно - практический центр психического здоровья

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПИВЕ?



Распространяется бесплатно