



КАКАЯ ПРИЧИНА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ?

Причиной возникновения вирусных гепатитов являются различные вирусы.

ЧТО ТАКОЕ ВИРУС?

Вирус – мельчайший болезнетворный микроорганизм, паразитирующий внутриклеточно.

СКОЛЬКО ВСЕГО ИЗВЕСТНО ВИРУСОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ГЕПАТИТ?

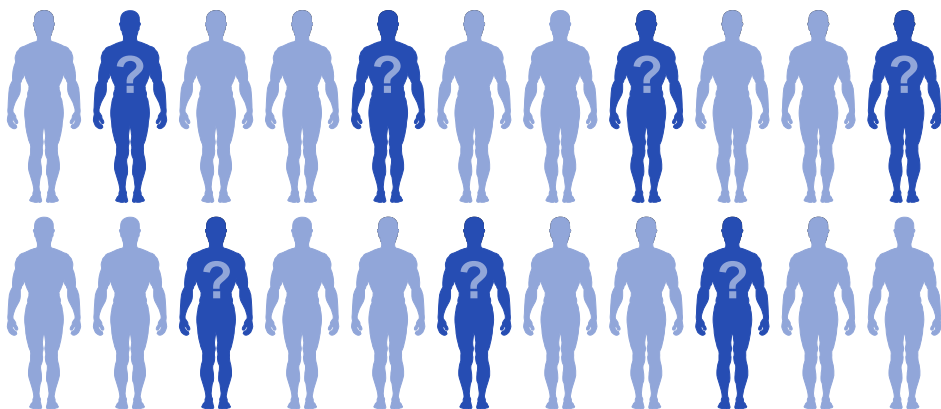
На сегодняшний день известно несколько типов вирусов, которые преимущественно размножаются в печени. Вирусы А, В, С, D, Е, G имеют уже доказанную возможность вызывать гепатиты.

КАКИМИ ПУТЯМИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖАЕТСЯ ГЕПАТИТОМ?

- через грязные руки (А и Е);
- при употреблении сырой загрязненной воды или использовании ее для мытья овощей и фруктов, предметов быта, игрушек (А и Е);
- при незащищенных половых контактах (В, С и D);
- при использовании медицинских инструментов, не прошедших обработку и совместном использовании предметов личной гигиены: ножницы, бритвы, зубные щетки (В, С и D);
- при косметических процедурах (татуировки, пирсинг, маникюр и педикюр) в салонах красоты при условии несоблюдения правил дезинфекции и стерилизации (В, С и D);
- при совместном, внутривенном введении наркотиков шприцами общего пользования (В, С и D);
- при родах от инфицированной матери к ребенку.

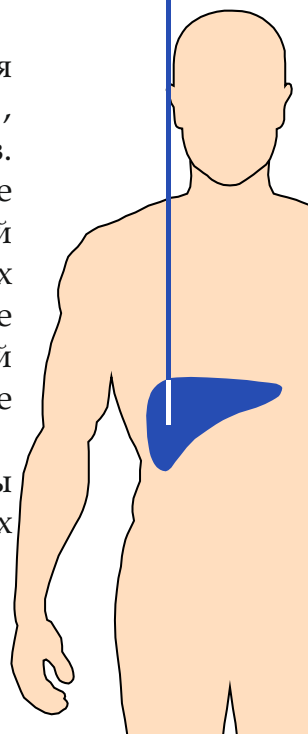


Знаете, ли Вы, что согласно Национальному календарю профилактических прививок в Казахстане предусмотрена вакцинация от гепатита В?



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ ГЕПАТИТА?

- ! Получите вакцинацию от гепатита А и В.
- ! Практикуйте безопасный секс, используя средства индивидуальной защиты, избегая случайных половых контактов.
- ! Соблюдайте личную гигиену, в том числе регулярное мытье рук безопасной водой или использование спиртосодержащих одноразовых салфеток, используйте только индивидуальные предметы личной гигиены (бритвенные, маникюрные приборы, ножницы и др.).
- ! Проводите косметические процедуры (татуировки, пирсинг и др.) в специальных учреждениях, имеющих лицензию.
- ! Не употребляйте наркотики.





Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Санитарлық-эпидемиологиялық сараптама және мониторинг
ғылыми-практикалық орталығы

ВИРУСТЫҚ ГЕПАТИТТИҢ ПАЙДА БОЛУ СЕБЕБІ ҚАНДАЙ?

Вирустық гепатиттердің пайда болу себебі түрлі вирустар болып табылады.

ВИРУС ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Вирус – жасушаның ішін паразиттейтін кішкентай ауру тудыратын микроағза.

ГЕПАТИТ ТУДЫРАТЫН БЕЛГІЛІ ВИРУСТАР ҚАНША?

Қазір бауырда көбейетін бірнеше белгілі вирус түрлері бар. А, В, С, D, E, G вирустары гепатит тудыратыны дәлелденген.

АДАМҒА ГЕПАТИТ ҚАЛАЙ ЖҰҒАДЫ?

- лас қолдан (А және E);
- таза емес суды тұтынғанда немесе онымен көкөністер мен жемістерді, тұрмыстық заттарды, ойыншықтарды жуған кезде қолданғанда (А және E);
- қорғанбай жыныстық қатынасқа түскенде (B, C және D);
- залалсыздандырылмаған медициналық құралдарды және жеке тазалық құралдары: қайшы, ұстара, тіс щеткасын ортақ қолданғанда (B, C және D);
- сән салондарында зарарсыздандыру ережесін сақтамай косметикалық шаралар (татуировка, пирсинг, маникюр және педикюр) жасағанда (B, C және D);
- тамыр ішіне енгізетін есірткіге шприцті ортақ қолданғанда (B, C және D);
- босанған кезде ауру жұқтырған анадан балаға жұғады.



<https://vk.com/ncphld>



<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



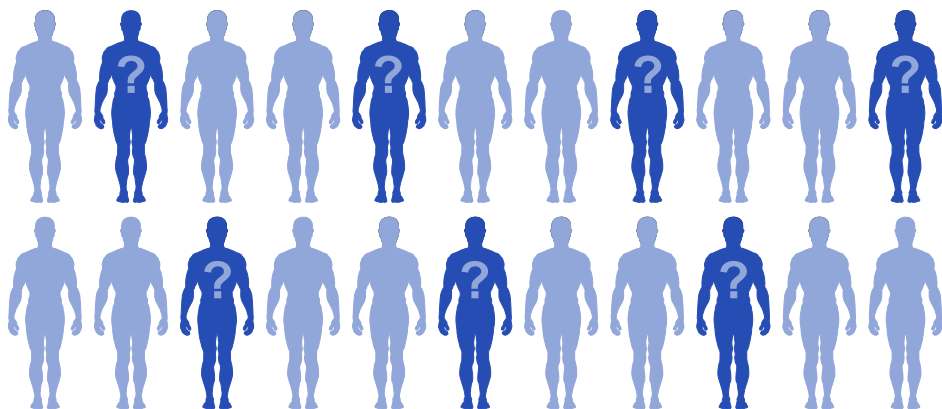
https://www.instagram.com/be_healthy_kz/



<https://www.youtube.com/channel/UCo1Zq4faCEuHOvUBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

Қазақстанда Профилактикалық екпелердің ұлттық күнтізбесіне сәйкес В гепатитіне қарсы вакцинация қарастырылғанын білесіз бе?



ГЕПАТИТТЕН ҚОРҒАЙТЫН ҚАНДАЙ ТӘСІЛДЕР БАР?

- ! А және В гепатитіне қарсы вакцинация алыңыз;
- ! кездейсоқ жыныстық қатынастан сақтана отырып, жеке қорғаныс құралдарын қолдану арқылы қауіпсіз жыныстық қатынасқа дағдыланыңыз;
- ! жеке бас тазалығын, соның ішінде қолды үнемі таза сумен жуу немесе құрамында спирті бар бір реттік майлықтарды, тазалық құралдарын (ұстара, маникюр құралдары, қайшы және т.б.) жеке қолдануды сақтаңыз;
- ! косметикалық шараларды (татуировкалар, пирсинг және т.б.) лицензиясы бар арнайы мекемелерде жасатыңыз;
- ! есірткі тұтынбаңыз.

