



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни
Научно-исследовательский кожно-венерологический институт

ИППП – это инфекции, которые передаются от одного человека другому, главным образом, при половых контактах. В настоящее время таких заболеваний насчитывается более 25.

КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ИППП?

У женщин - слизисто-гнойные выделения из половых путей, зуд, жжение, болезненность при мочеиспускании, дискомфорт или боль в нижней части живота.



У мужчин - слизисто-гнойные или слизистые необильные выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение, болезненность при мочеиспускании, дискомфорт в области мочеиспускательного канала.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ИППП?

Против двух ИППП, таких как гепатит «В» и вирус папилломы человека (ВПЧ), существуют безопасные и эффективные вакцины. Вакцинация от ВПЧ проводится среди девочек 11-12 лет, от гепатита «В» - в возрасте от 20 до 55 лет, в том случае, если человек не болел этим заболеванием и не является подтвержденным носителем вирусного гепатита «В».

ЧЕМ ОПАСНЫ ИППП?

Большинство ИППП протекают бессимптомно, поэтому человек чувствует себя здоровым и не обращается к врачу, подвергая себя риску развития осложнений и других (половых партнеров) риску заражения половой инфекцией.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ИППП БЕЗ ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ, ИСПОЛЬЗУЯ АНТИБИОТИКИ?

Заниматься самолечением не рекомендуется, так как это зачастую приводит к хроническому течению заболевания и соответственно увеличению риска развития осложнений.

МОГУТ ЛИ ПРЕЗЕРВАТИВЫ УМЕНЬШИТЬ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ИППП?

Презервативы, являясь средством индивидуальной защиты, способны обеспечить высокоэффективную защиту при условии их правильного и регулярного использования.

КАКИЕ ЕСТЬ ПУТИ К ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ИППП?



- отсрочить начало половой жизни;
- ограничить число половых партнеров;
- использовать средства индивидуальной защиты (презерватив).



<https://vk.com/nepchld>



<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



https://www.instagram.com/be_healthy_kz/



<https://www.youtube.com/channel/UCoIfZq4f4CEuHOvUBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

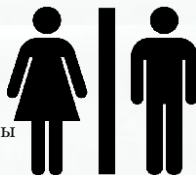


Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Тері-венерологиялық ғылыми-зерттеу институты

ЖЖЖИ (жыныстық жолмен жұғатын инфекция) – жыныстық байланысқа түскенде бір адамнан екінші адамға жұғатын инфекциялар. Қазір мұндай аурулардың 25-тен астам түрі кездеседі.

ЖЖЖИ-ДІҢ ОРТАҚ БЕЛГІЛЕРІ ҚАНДАЙ?

Әйелдердің жыныстық жолынан шырышты-іріңді шығындының бөлінуі, қышуы, ашуы, кіші дәретке отырғанда ауырсынуы, іштің төмен жағынан жайсыздықты сезінуі немесе ауырсынуы



Ер адамдырдың несеп жолынан шырышты-іріңді немесе аздаған шырыштың бөлінуі, қышуы, ашуы, кіші дәретке отырғанда ауырсынуы, несеп жолынан жайсыздықты сезінуі

ЖЖЖИ-ГЕ ҚАРСЫ ВАКЦИНАЛАР БАР МА?

«В» гепатиті мен адамдағы папиллома вирусы (АПВ) секілді екі ЖЖЖИ-ге қарсы қауіпсіз және тиімді вакциналар бар. Егер адам осы аурулармен ауырмаған және «В» вирустық гепатитін тасымалдаушы болмаса АПВ-ға қарсы вакцинация 11-12 жас аралығындағы қыздарға, ал «В» гепатитіне қарсы 20-55 жас аралығындағы адамдарға жасалады

ЖЖЖИ НЕГЕ ҚАУІПТІ?

ЖЖЖИ-дің көбінің белгілері байқалмай, адам өзін сау сезініп, дәрігерге жүгінбегендіктен, ауруының асқыну және (серіктесіне) жыныстық инфекцияны жұқтыру қаупін тудырады.

ЖЖЖИ-ДІ ДӘРІГЕРГЕ ЖҮГІНБЕЙ, АНТИБИОТИКТЕР ҚОЛДАНУ АРҚЫЛЫ ЕМДЕУГЕ БОЛА МА?

Өздігінен емделуге болмайды, себебі ол көбінесе аурудың созылуына және аурудың асқыну қаупін арттыруға алып келеді.

МҮШЕҚАПТАР ЖЖЖИ-ДІ ЖҰҚТЫРУ ҚАУПІН АЗАЙТА АЛА МА?

Мүшеқаптар жеке қорғаныс құралы бола отырып, дұрыс және үнемі қолданған жағдайда аса тиімді қорғанысты қамтамасыз ете алады.

ЖЖЖИ-ДІҢ АЛДЫН АЛУДЫҢ ҚАНДАЙ ЖОЛДАРЫ БАР?



- жыныстық қатынасқа ерте бармау;
- жыныстық серіктестердің санын шектеу;
- жеке қорғаныс құралдарын (мүшеқап) қолдану.



<https://vk.com/nepchld>



<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



https://www.instagram.com/be_healthy_kz/



<https://www.youtube.com/channel/UCoIfZq4f4uCEuHOvUBIFZvG>

WWW.HLS.KZ