



Расчет риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ)

Что такое **шкала SCORE?**

Шкала SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation) разработана для оценки риска ССЗ в течение ближайших 10 лет.

Какие показатели используются для расчёта риска развития ССЗ?

- пол
- возраст
- уровень систолического артериального давления (САД)
- статус курения
- уровень общего холестерина (ОХ)

Как определить риск по шкале SCORE?

- Выберите ту часть шкалы, которая соответствует Вашему полу, возрасту и статусу курения.
- Внутри таблицы следует найти ячейку соответствующую индивидуальному уровню измеренного САД (мм рт.ст.) и ОХ (ммоль/л).
- Число, указанное в ячейке, отражает суммарный риск развития ССЗ у конкретного человека.

Например, если Вам 55 лет, Вы курите в настоящее время, САД 145 мм рт. ст. и уровень ОХ 6,8 ммоль/л, то Ваш риск равен 9%.

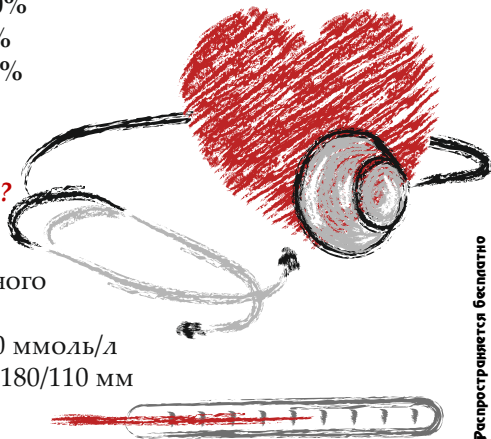
Какие степени риска ССЗ можно определить по шкале SCORE ?

- **ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК** $\geq 10\%$
- **ВЫСОКИЙ РИСК** $\geq 5\%$ и $< 10\%$
- **УМЕРЕННЫЙ РИСК** $> 1\%$ и $< 5\%$
- **НИЗКИЙ РИСК** $< 1\%$

В каких случаях не нужно использовать шкалу SCORE?

Если:

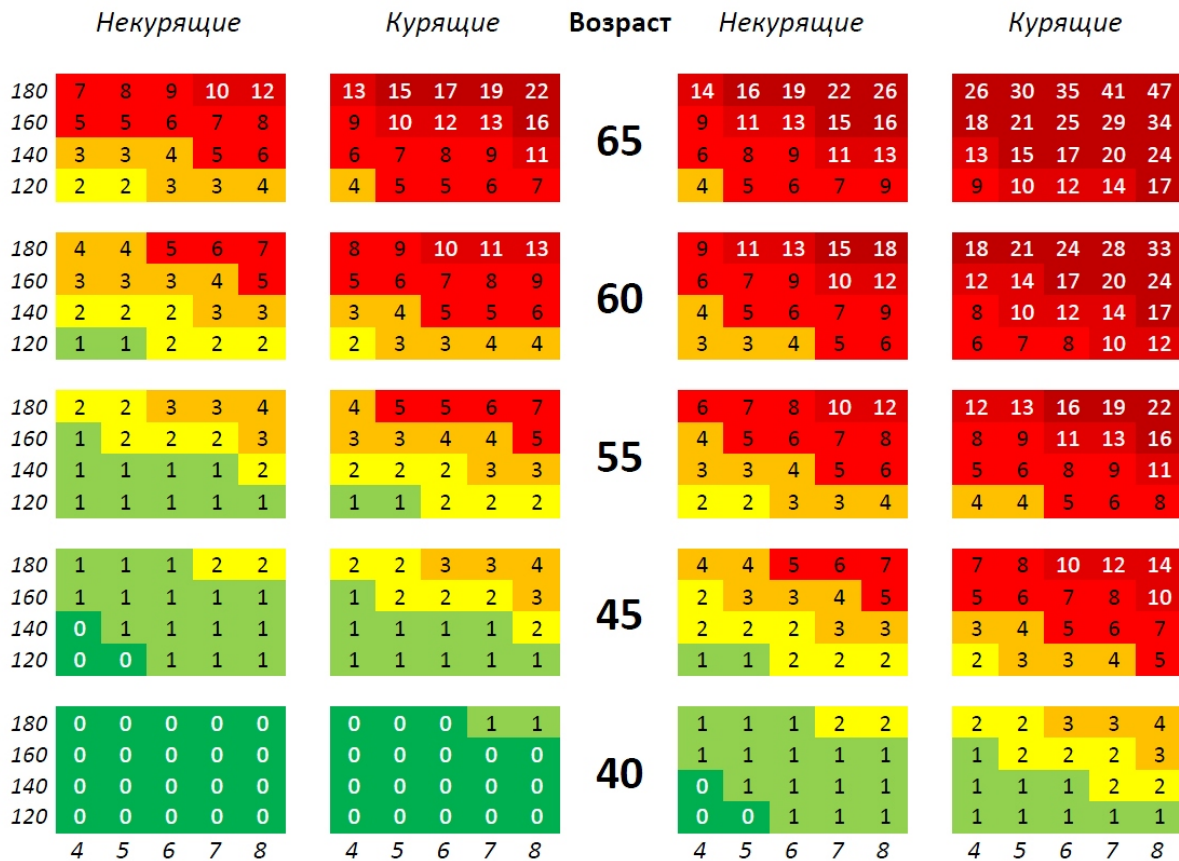
- Установлен диагноз ССЗ, сахарного диабета 1 и 2 типа
- Определен уровень ОХ выше 8,0 ммоль/л
- Определен уровень АД больше 180/110 мм рт.ст.



Женщины

Мужчины

Систолическое артериальное давление (мм рт. ст.)



Общий холестерин (ммоль/л)



Жүрек-қантамыр ауруларының даму қаупінің есептік кестесі

SCORE шкаласы дегеніміз не?

SCORE шкаласы (Systematic Coronary Risk Evaluation) 10 жыл ішінде өлім-жітім тудыратын жүрек-қантамыр ауруларының (ЖҚА) қаупін анықтау үшін әзірленген.

Жүрек-қантамыр ауруларының даму қаупін есептеу үшін қандай көрсеткіштер қолданылады?

- жынысы;
- жасы;
- систоалық артериялық қан қысымының деңгейі (САҚҚ);
- пациенттің шылым шегу статусы;
- жалпы холестерин (ЖХ) деңгейі.

SCORE шкаласы бойынша қауіп-қатерді қалай анықтауға болады?

- Пациенттің жынысына, жасына және шылым шегу деңгейіне сәйкес келетін шкаланың бөлігін таңдаңыз.
- Кесте ішінен өлшенген жеке САҚҚ (сынап бағанасы мм) мен ЖХ (ммоль/л) сәйкес келетін ұяшықты табу қажет.
- Ұяшықтар көрсетілген сан нақты бір адамның жүрек-қантамыр жүйесі ауруларының дамуының жалпы қаупін бейнелейді.

Мысалы, Сіздің жасыңыз 55-те болса, қазір темекі шегіп жүрсеңіз, САҚҚ сынап бағанасынан 145 мм және жалпы холестерин деңгейі 6,8 ммоль/л болса, сіздегі қауіп 9%-ға тең.

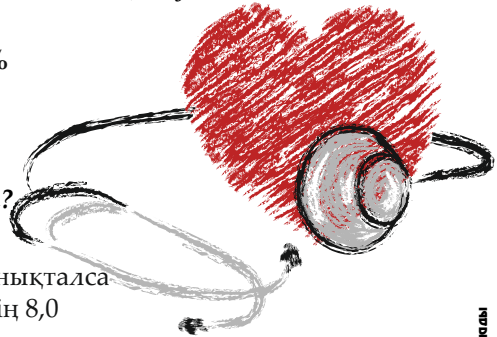
Жүрек-қантамыр аурулары қаупінің қандай деңгейін SCORE шкаласы бойынша анықтауға болады?

- **ӨТЕ ЖОҒАРЫ ҚАУІП** $\geq 10\%$
- **ЖОҒАРЫ ҚАУІП** $\geq 5\%$ и $< 10\%$
- **ОРТАША ҚАУІП** $> 1\%$ и $< 5\%$
- **ТӨМЕН ҚАУІП** $< 1\%$

Қандай жағдайда SCORE шкаласын қолданбау қажет?

Егер:

- Қант диабетінің 1 және 2 типі анықталса
- Жалпы холестериннің деңгейінің 8,0 ммоль/л жоғарылығы анықталса
- САҚҚ деңгейі сынап бағанасынан 180/110 мм артықтығы анықталса



Әйелдер

Ерлер

Систолалық артериялық қан қысымы (с.б.мм)

	Шылым шекпейтіндер					Шылым шегетіндер					Жасы	Шылым шекпейтіндер					Шылым шегетіндер				
	180	160	140	120		180	160	140	120			180	160	140	120		180	160	140	120	
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	65	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16	9	11	13	15	16	18	21	25	29	34	
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11	6	8	9	11	13	13	15	17	20	24	
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17	
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	60	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24	
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17	
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	55	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11	
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	45	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10	
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	40	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	

Жалпы холестерин (ммоль/л)