



Электронная сигарета вредна для здоровья!

Из фактов:

Курение убивает до половины употребляющих его людей.
Ежегодно табак приводит почти к 6 миллионам случаев смерти, из которых более 5 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА?

Электронная сигарета является устройством со сменным картриджем, содержащим жидкий раствор и относящаяся к электронным системам доставки никотина (ЭСДН).

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ?

Основными компонентами кроме никотина, является пропиленгликоль с глицерином или без него и ароматизаторы.

Из исследований:

Исследования показали, что в парах табачного дыма электронных сигарет содержатся химические вещества, такие как формальдегид, ацетальдегид, карболовые соединения, тяжелые металлы (олово, медь, хром, никель и др.)



ЧЕМ ОПАСНА ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА?

- ! Никотин, содержащийся в электронных сигаретах, быстро всасывается, попадает через 8 секунд в головной мозг;
- ! Никотин способствует сужению кровеносных сосудов, из-за этого ухудшается кровоснабжение всех органов, способствуя развитию, в первую очередь, сердечно-сосудистых заболеваний (инсульт, инфаркт);
- ! Никотин в организме беременной женщины увеличивает риск самопроизвольного аборта и преждевременных родов, а также способствует кислородному голоданию плода;
- ! Никотин вызывает мутации клеток и в следующих поколениях эти мутации только возрастают;
- ! Химические вещества, содержащиеся в электронных сигаретах, способствуют развитию рака;
- ! Табачный дым электронных сигарет из-за содержания токсических веществ опасен для окружающих людей, особенно для детей;
- ! Риск развития психологической зависимости при курении электронных сигарет, такой же как у других табачных изделий.

Ученые доказали, что электронные сигареты вырабатывают большое количество канцерогенов, раздражающих глаза и легкие, возникающих в результате термического разложения трех основных компонентов испаряемой жидкости – спиртов, глицерина и пропиленгликоля.

Они пришли к выводу, что электронные сигареты обостряют, а не ослабляют табачную эпидемию среди молодежи.



Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы

Электрондық темекі денсаулыққа зиян!

Деректер бойынша:

Электрондық шылым тұтынатын адамдардың жартысы өлім-жітімге душар болады. Жыл сайын темекіден 6 миллионға жуық өлім орын алады, оның 5 миллионнан аса оқигасы темекіні тұтынушылар мен бұрын тұтынгандар және 600 000-нан аса оқига темекі түтінінің әсеріне шалдыққан шылым шекпейтін адамдар арасында орын алады.

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Электрондық шылым сұйық ерітінді құйылған, ауыстырылатын картриджі бар және никотин жеткізетін электрондық жүйеге (НЖЭЖ) жататын құрал болып табылады.

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІНІҢ ҚҰРАМЫНА НЕ КІРЕДІ?

Никотиннен басқа негізгі компоненттер глицеринмен немесе глицеринсіз пропиленгликоль мен хош иістендіргіштер болып табылады.

Зерттеу бойынша:

Электрондық шылымның буында химиялық заттектер олар, формальдегид, ацетальдегид, карбол қосындысы, ауыр металлдар (қалайы, мыс, хром, никель және т.б.) бар екенін зерттеу анықтаған.

САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТҒЫН ҰСТАН!



<https://vk.com/ncphld>



<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



https://www.instagram.com/be_healthy_kz/



<https://www.youtube.com/channel/UCoIfZq4fuCEuHOvUBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІ НЕГЕ ҚАУІПТІ?

- ! Электрондық шылымның құрамындағы никотин тез сіңіп, 8 секундтың ішінде миға тарайды;
- ! Никотин қантамырлардың тарылуына ықпал ететіндіктен, барлық ағзаларды қанмен қамтамасыз ету нашарлап, бірінші кезекте жүрек-қантамыр ауруларының (инсульт, инфаркт) дамуына әкеп соғады;
- ! Жүкті әйелдің ағзасындағы никотин түсік тастау мен ерте босану қаупін арттырып, ұрыққа ауа жетіспеуіне әкеп соғады;
- ! Никотин жасушалардың өзгеруін тудырады және келесі ұрпақтарда бұл өзгерістер көбейе береді;
- ! Электрондық шылымдардың құрамындағы химиялық заттар обырдың дамуына ықпал етеді;
- ! Электрондық шылымның түтінінде улы заттар болғандықтан, адамдарға, әсіресе балаларға қауіпті;
- ! Электрондық шылымды шеккендегі психологиялық тәуелділіктің даму қаупі басқа темекі өнімдерін тұтынғанмен бірдей.

Ғалымдар электрондық шылымның спирт, глицерин және пропиленгликоль сұйықтықтарының буланған кезде ыдырауының нәтижесінде көзбен өкпені тітіркендіретініне көз жеткізген. Олар электрондық шылымдардың жастар арасында темекі індетін азайтпай, көбейтеді деген тұжырымға келді.

